

*Un giorno da professionista
con Matteo Viola*

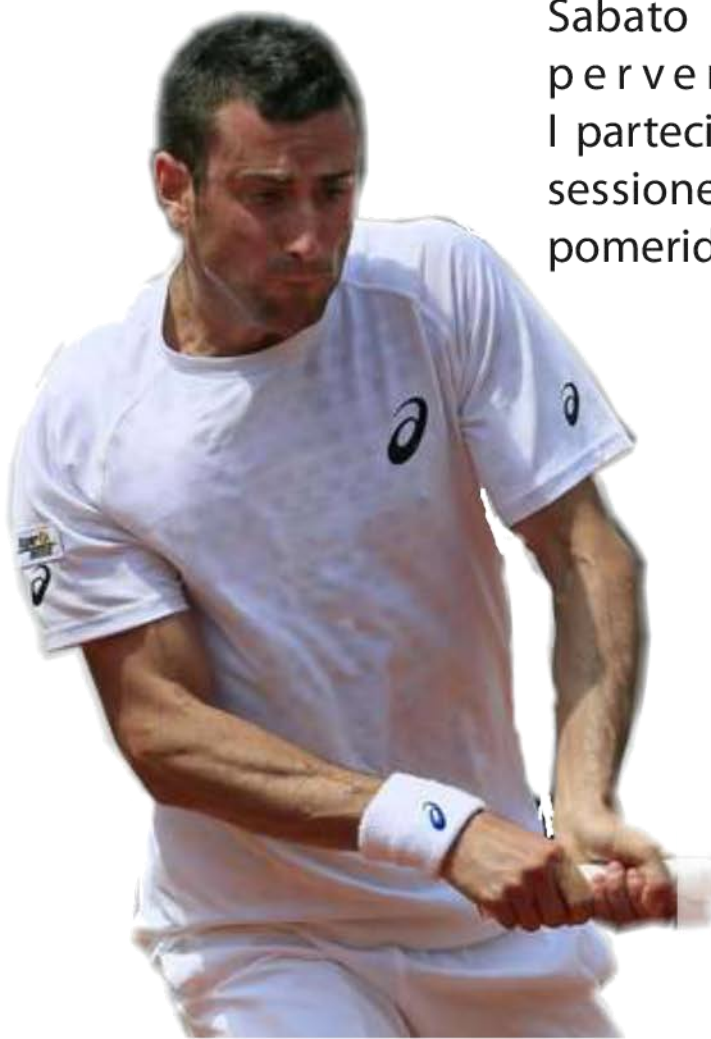


Lo stage «Un giorno da professionista» è rivolto a tutti gli amanti del tennis che vogliono, oltre ad incrementare il proprio livello di gioco, conoscere da vicino e confrontarsi con un giocatore professionista. Matteo metterà a disposizione per tutta la giornata le proprie competenze, dando non solo indicazioni tecnico-tattiche acquisite in questi anni da professionista ma anche aneddoti e curiosità del circuito maggiore.

La lezione si svolgerà nella giornata di Sabato 17 febbraio 2018, le adesioni dovranno pervenire entro Sabato 10 febbraio. I partecipanti, non oltre 12, potranno scegliere la sessione mattutina dalle ore 09.30 alle 12.30 o pomeridiana dalle 14.30 alle 17.30 al costo di 60 €

Programma della lezione :

- video analisi d'ingresso per ogni giocatore
- lavoro tecnico: servizio e volée
- allenamento atletico: split step e discesa a rete
- tattica di gioco: schemi partendo dal servizio



Info e adesioni:
info@tennisclubpadova.it
tel. 049.8805494